**兰州文理学院第七届体育运动会**

**竞赛规程**

**一、比赛日期**：5月9日—10日（星期四、五）。

**二、参加单位**：学校各部门、各学院、艺术职业学院。

**三、竞赛项目**：

**1.学生甲组（兰州文理学院各学院）**

**男子组：**60米、100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、后抛实心球。

**女子组：**60米、100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、后抛实心球。

**学生甲组团队项目：（兰州文理学院各学院及各学院教师）**

学生男女混合拔河、4×100米师生混合接力、摸石过河 、翻山越岭。

**2.学生乙组（艺术职业学院）**

**男子组：**60米、100米、200米、400米、1500米、4×100米接力、跳高、跳远。

**女子组：**60米、100米、200米、400米、800米、4×100米接力、跳高、跳远。

**3.教工组：**

教青男：60米、100米、200米 跳高 跳远。

教青女：60米、100米、跳高 跳远。

教中男：60米、100米、200米 跳远。

教中女：60米、100米、跳远。

混合接力：4×100米混合接力（青年、中年教职工男女各一名）

**4．老年离退休组：**

老年离退休：定点投篮、30米托球往返跑、30米赶猪往返跑、前抛实心球。

**四、参加资格**

1.凡在我校有正式学籍的学生。

2.在职教职工及离退休人员。

**五、参赛办法：**

1.甲组以学院为单位报名，每单位每个项目可报3人，每人限报2项（可兼接力）;学生甲组团队项目男女混合比赛，每单位限报一个队（参加学生不受项目人数的限制）；社会体育学院学生每项限报两人,每人限报两项,接力队每单位男女各限报一队。

2.乙组以班级为单位报名，每个班级男女各报五人，每个班级每项限报2人，每人限报3项（可兼报接力）

3.教工按竞赛年龄分组规定报名，教工中年男为35岁以上（含35岁），老年组男55岁以上，教工中年女为35岁以上（含35岁），老年组女50岁以上，教工组每人报名不得超过三项（接力除外）。

4.老年离退休分男女组、不限项，老年离退休及教职工组织现场报名参加比赛。

**六、报名办法**

本次报名表请各单位在教务处网主页下载竞赛规程及报名表格，并按要求将报名信息输入文件(具体要求见表格示例数据)，检查无误后，于**4月25日**前将填好的报名表用电子邮件发送到**1243823460@qq.com** (以邮件发送日期为准),逾期作弃权论。收到名单后会在当天回复，如果未回复请重发。老年离退休及教职工组织现场报名参加比赛。

**联系人：杨爱老师 联系电话： 13893394744**

**七、竞赛办法：**

1．本次运动会采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

2. 男女混合拔河比赛。

方法：每队20人，其中男队员10人，女队员10人。

规则：

（1）男女20人组织团队，先后顺序自行安排

（2）采用单淘汰赛制进行比赛，每场采用3局2胜制，抽签决定各自在单淘汰表中的位置。

（3）比赛时间2分钟。即如果在2分钟内还没有决定出胜负，则以2分钟时间到时绳子标志距中心线的距离决定胜负，距离多者成绩列前。

3.师生4×100米混合接力赛

方法：男女教师各一名，男女学生各一名。

规则:每队男女教师各一名，年龄不限，男女学生各一名，接力棒次顺序不限，用时少者名次列前。

4.摸石过河

方法：

（1）每队7人，其中男队员4名、女队员3名；

（2）赛道距离15米。

规则：

（1）起点距离第一接力点为15米。

（2）比赛开始前，每组队员分为两批，男同学立于起点，女同学立于15米接力点处，相对站立。

（3）比赛开始前，男参赛队员立于起跑线后的第1、2块河石上，手持第3块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进到对面接力点和本对队员进行接力以同样的方法返回，依次进行，直到最后一名队员返回。

（4）以参赛队员的任一脚踩在越过终点线的河石上为计时停止。用时少者名次列前。

(5) 两人交接的时候，必须在起点或终点的起始端外站立，不得越线。

5.翻山越岭

方法:

（1）每队10人，其中男队员5名，女队员5名。

（2）赛道距离45米。

规则：
（1）比赛开始前， 参赛队员10人小组站在起跑线前参赛，听到

开始信号后，前一名比赛队员要依次穿过“山”，翻越“岭”，再前往跳绳点，原地跳绳20次，放下绳子后，跑步绕过障碍物返回起点和同组第二名队员击掌接力，如此往复，直到最后一名队员完成比赛停止计时，用时少者名次列前。

（2）比赛中途有障碍物，遇第一障碍物必须俯身穿过，遇第二障碍物必须起身跳过，遇第三障碍物必须原地完成跳绳20次后跑步绕过前面障碍物返回。

 （3）比赛过程中，必须按比赛规则完成比赛，否则取消比赛成绩 。

（4）比赛过程中必须注意安全。

**八、计分办法**

1.报名在7人(含7人)以上的项目，录取前六名，按7、5、4、3、2、1计分（奖励前3名）。不足6人的项目递减一录取。

2.接力项目按双倍加分，录取前六名，按14、10、8、6、4、2计分。

3.团队项目比赛按双倍加分，录取前6名，按14、10、8、6、4、2计分。

**九、名次录取与奖励**

1.男女单项分别录取前三名给予奖励，社会体育学院学生奖励第一名,不记团体总分；甲组团体奖励前三名，团体总分按男女运动员在各项比赛总得分及第“3、4、5、6项”的总得分计算，得分多者名次列前，如总分相同则以获第一名多者列前，以此类推。团队项目前三名给予集体奖励，不奖励个人。乙组不计团体总分，单项录取前三名给予奖励。教职工均奖励前三名，由工会负责奖励。

2.大会设优秀组织奖、体育道德风尚奖各三名（评定办法另定）。

3.比赛中出现冒名顶替者，除取消比赛成绩外，从团体总分中每人每次扣除20分，大会通报批评，并且取消体育道德风尚奖的评选资格。

4.大会将对开幕式各学院的组织情况进行评分：

评分方法：对入场秩序、入场内容展示、唱国歌仪式、师生参加人数四项内容进行评分，按照分数排定名次，以 12、11、……2、1的分数计入团体总分。由社会体育学院负责检查、打分、排定名次。

5.大会对比赛过程中各学院对师生组织管理进行评分：

评分方法：对到会领导、教师学生到会率二项内容进行评分，按照分数排定每次，以12、11、……2、1的分数计入团体总分。由教务处、学生处负责检查、统计、排定名次。

6.大会对报名而无故缺席比赛的学生，按照每人次扣减团体总1分（社会体育学院统计）。

**十、其它**

1.参赛队员上场比赛须穿着运动装。

2.参加比赛的运动员必须携带学生证、背后佩戴竞赛号码，否则，不予参赛。

3.运动员必须按规定的时间提前10分钟到检录处进行检录，由检录裁判员统一带入比赛场地，未经检录的队员不得参加比赛。

4.**5月7日（星期二）下午2:30**在社会体育学院第一运动场会议室召开裁判长、各单位体育部长联系会议，请各单位准时参加。

5.田径运动会筹委会和大会组委会负责具体事宜，由总裁判长根据规程条文执行。

6.本规程解释权归大会组委会。

**十一、各院系报名号码**

**（男生白底黑字\女生白底红字**）

化工学院： 001——049 经济管理学院：050——099

传媒工程学院：100——149 教育学院：150——199

外语学院：200——249 文学院：250——299

美 术 学院：300——349 马克思主义学院：350——399

音乐舞蹈学院 ：400——449 旅游学院: 450----499

新闻传播学院：500----549 数字媒体学院550-----599

社会体育学院：600------649 留学生队：650——669

艺术职业学院：1000----1200（每个班10个号码，艺术职业学院自行分配）

注：各学院号码布自备。

兰州文理学院体育运动委员会

兰州文理学院工会

2019年4月12号